

现代排球运动中哲学时空观的运用

张 博, 臧 帅

摘 要: 随着排球运动的不断发展, 现在排球运动的实质是将人、球、时间和空间限制在一个特定区域和特定的规则下, 所表现出的个人对时间的掌握, 对空间的控制、团体对时间和空间的合理利用以及对球的攻防而展开的拼搏。其最终的目的就是抓住机会, 利用时间和空间多方位的竞争把球打入对方的场地。时间和空间成为排球运动的主要特征和制约因素, 所以把哲学中时间与空间辩证关系的理念运用到排球运动中来, 对排球运动的发展具有深远的意义。

关键词: 哲学; 时空观; 排球运动; 时间; 空间

中图分类号: G84 文献标识码: A

文章编号: 1006-1207(2007)06-0058-03

On the Application of the Philosophy of Space - Time in Modern Volleyball

ZHANG Bo, ZANG Suai

(Shenyang Institute of P.E. Shenyang 1102102, China)

Abstract: With the development of volleyball, the essence of modern volleyball is to restrict men, ball, time and space within a special area and a special rule. It features the control of the men over the time and the space, the rational utilization of the group over the time and space and the attack and defense during the game. The ultimate goal is to grasp the chance and to hit the ball into the opponents' area during the competition in time and space. Time and space are the main characteristics and confinement factors of volleyball. To introduce the concept of time and space in philosophy into volleyball has far-reaching significance to the development of volleyball.

Key words: concept of time and space in philosophy; volleyball; time; space

排球运动是由两支人数相等的球队, 在被球网隔开的两个均等的场区内, 根据规则以身体的任何部位, 将球从网上击入对方的场区, 而不使其在本方场区内落地, 集体的, 攻防对抗的体育项目^[1]。我们从定义中就知道了排球运动实质上是将人、球、时间和空间限制在一个特定的环境和条件下所表现出的人对时间的掌握、对空间的控制而展开的进攻与防守的角逐, 技术与战术的较量, 体能与智能的竞争, 心理与意志的拚搏, 思想与意识的争强。随着现代排球运动的迅速发展, 比赛的队在场上的竞争显得更加激烈, 但最终的目的就是竞争双方各自发挥自己最大实力展开的时间、空间的平面或三维立体的多向竞争, 把球打入对方的场区战胜对方取得最后的胜利。所以时间和空间的辩证关系在现代排球运动中的运用显得更加的重要。

1 从哲学运动时空观到排球运动的时空观

1.1 哲学时空观的理论意义

从简单的位置移动到复杂的人类活动和社会运动。作为物质的根本属性, 运动和物质是不可分的, 既没有不动的物质, 也没有非物质内容的纯形式的运动。运动是绝对的, 是不能被创造和消亡的, 是客观的^[2]。

辩证唯物主义说到, 时间是物质运动的持续和顺序性, 任何事物自身都有一个发生、发展和灭亡的过程, 表现为时间上的持续性和阶段性; 任何事物都相对于其他事物处在前后相继、继往开来、一环扣一环的运动链条中, 形成时间上的顺序性, 时间具有一维性的特点, 是指它的不可逆性。空间是指运动着的物质的广延性和方位性, 任何事物都具有一定的体积、规模, 表现出事物的空间广延性; 任何事物都相对于其他事物而处在一定的位置, 形成了事物的空间方位性。空间具有三维性的特点, 实际的、现实的空间只能是具有长、宽、高的三维空间^[3]。

时间、空间和运动中的物质之间的关系, 是相互紧密联系不可分割的; 而且, 时间与空间之间也是不可分离的。时空问题历来是哲学与自然科学中的一个重要问题, 尤其对于试图研究一般自然图景的哲学家与理论自然科学家, 是一个不可回避的问题。

1.2 从哲学理论角度看排球运动的时间特征

“时间”是哲学的名词, 物质运动存在的形式, 是物质运动过程的持续性和接续的秩序, 是一维性的^[4]。在现代排球比赛中时间因素是实现控制时空的关键因素, 是争夺时空的基础, 所以速度成为提高进攻威力和防守的严密的基

收稿日期: 2007-09-04

作者简介: 张博((1982-), 女, 在读研究生, 主要研究方向: 人文体育社会学

作者单位: 沈阳体育学院研究生部, 沈阳 110102



本保证。排球运动中的技术性时间是指队员在完成技术动作过程中的时机、速度、节奏变化方面的动态特征；战术性时间就是队员在进攻或防守时，运用最短的时间完成自己的进攻或是防守战术，包括战术运用的时机、速度和节奏的变化。

排球的比赛规则要求排球技术必须在一定的时间内完成，在运动中不能违背这些规则，所以完成排球技术的时间是有限的，但是我们可以运用一些稍微的变化来改变这种时间的有限性转化为排球技术运用的无限性。战术是有技术的整合来完成的，是技术的统一体，排球规则中要求每队不得超过3次击球赋予了排球战术时间的有限性，可是在排球运动中战术的实施是有灵活多边的技术完成的，可以根据很多轻微的变化就会把这种时间的有限性转化为无限性。

1.3 从哲学理论角度看排球运动的空间特征

“空间”是哲学名词，是物质运动的存在形式，物质存在的广延性和并存的秩序，具有客观性和无限性，是三维的^[5]。在排球运动中技术空间是指队员在完成技术动作过程中的距离、方位、角度等方面的动态特征。

排球技术的完成有一定的好坏之分，这里的好坏之分是有排球技术的空间产生的，技术的完成有很多的因素，如完成技术的距离、方位和角度，所以对空间的掌握是完成一次成功击球的重要因素。空间性在排球战术中显得更加的重要，大部分排球战术都是由于空间而产生的，另外就是在战术的组成中还可以改变技术的空间性来改变战术，空间的运用在排球技术和战术的运动中变的更加的重要。

排球比赛是在规定的空间里完成的，这就给排球运动印上了空间有限性的帽子，在排球的比赛过程中不能超过一定的空间，但是由于排球技术的轻微变化和排球战术空间结合就使的排球运动的空间有限性转化为排球运动的无限性，从而使排球运动中技术和战术的灵活多变得到了体现，也是这样有限性到无限性的转变使的现在的排球运动变的更加的让人心旋。

在现代排球的运动中，排球的技术和排球的战术存在着密切的关系，排球技术是排球战术的基础，排球的战术是有排球技术的整合来实现的，排球技术掌握的好坏可以用战术的实施来体现。排球运动发展的过程中，技术的全面，战术的快速多变没有改变仍然是运动的思想。排球的竞技运动具有时间和空间的双重性，时间的掌握和空间的控制决定着最终的胜利，所以从哲学中辩证的“时空观”来分析排球运动，实质上就是时间的利用、空间的把握，时空多维的对抗对以后排运动中技术和战术的运用有更深刻的理解。

2 排球运动中时空观的运用

排球运动的比赛中，时间和空间的优势被看作是各种技战术合理有效运用的优势，在这个过程中存在着时间和空间之间的密切的辩证关系。首先，在球被队员发入场地以后，时间、空间和比赛就存在着密不可分的关系，比赛的过程就是遵循合理规则的条件下，球在有限的空间里不间断的运行直到比赛的结束；其次，在排球的比赛中，进攻方积极主动地利用自己的时间和空间，创造时机突破对方的防守，防守方也在合理的组织着本方的队员，竭尽全力守护

着自己的空间堡垒。时间和空间在这个过程中始终的相互的渗透，相互的切换自己重要的地位；时间和空间还可以相互的弥补，利用自身的身体素质和弹跳的能力，可以利用空间来弥补时间的不足，身体素质和弹跳能力存在不足时可以利用自身的灵活素质来打速度，运用时间的有力条件来弥补其身体的不足。

2.1 排球运动中技术的时空观

排球技术是排球比赛的组成部分，技术的掌握的好坏是排球战术运用和比赛取得胜利的重要的基础，对于技术的学习显得更加的重要^[6]。排球技术一般分为传球、垫球、扣球、发球和拦网，这些技术都是在时间和空间中完成的^[1]，对于他们的技术要领都是与时间和空间相互的联系，所以在学习排球技术之前对排球时空观的了解，并且在头脑中形成系统的时空感，对于排球的学习会有很大的帮助，例如：排球传球的学习，传球的技术要点是击球点、手型和协调用力，这几个要点无一不渗透着时间和空间的要素，击球点是在额头上方的位置，这就说明空间的位置，同时还映射着你出手的时机；手型说明了触球的手的位置也反映了时空；协调用力重点是说明身体每个部位用力的时机。

总之，纵观排球的全部的教材和亲身实践，我发现排球技术的教学过程中无不任何一个环节不渗透着时间和空间的要素，所以在排球教学的过程中，我们应该注意这个环节，并且在教学的过程中作为一个问题反映学生，这样会对学生对于排球技术的学习有促进作用。

2.2 排球运动中战术的时空观

排球比赛中，双方在被球网隔开的相同空间里面进行着进攻与防守的对立，进攻和防守是比赛中两个始终存在的主要矛盾。攻方为了想抓住有利的进攻时机，无论是前排还是后排都在积极地跑动争取时间上快过对方，空间上占据有利的位置压过对手，从而与防守方在时间和空间的差异制造有利的进攻时机，来打乱防守对方的阵脚，才能在防守未发生干扰或是干扰较小时完成个人的进攻和配合；同时防守也针对进攻采取相应的防守策略，能够有个提前量，把进攻的时间和空间的有利性扼杀在“摇篮”中。随着排球的发展，进攻和防守战术上真正体现了时间和空间的有限性和无限性，把排球运动发展更加的具有神气的色彩。排球的战术一般分为进攻战术和防守战术。

2.2.1 进攻战术的时空观

现在排球比赛中，参赛的队员在各自的场地内在规则的要求下组织着自己的进攻，为了达到一定的目的，无论是有球还是无球的队员都在寻找着有利的时间和空间完成一次有效的进攻。随着排球运动的发展和对时间空间的掌握，排球运动员真正的体会时间和空间在排球比赛中的重要性，在时间上能力争超过对手，在空间上占据有利的空间压倒对手，从而创造了排球运动进攻新战术时间差、空间差、梯次和各种交叉等，从这些战术中真的体会了对时间和空间的有限性和无限性，譬如：扣球队员和二传进行暗地的联系，扣球队员上步假装扣二传队员给的球，突然的急停制动避过防守队员的拦网扣球或是吊球，但是动作要逼真并且要虚实结合，体现出时间利用的美妙；队员还可以利用自己有利的身体素质打出难度较大的空间差，就是扣球队员采用冲跳

改变进攻的时间和空间随时可以出手让排球运动显得更加的出神入化。

从排球现代的进攻战术的运用, 我们比较清晰的发现, 时间和空间在排球运动的重要性。老战术的改进, 新战术的产生无不把时间和空间作为基础, 时间、空间赋予排球新生命的动力因子, 但是在进攻战术中时间和空间的有限性和无限性的体会和掌握还不够深刻, 我认为用哲学中“时空观”理论来指导排球的训练会有一定的促进作用。

2.2.2 防守战术的时空观

在排球比赛中，防守和进攻是一对主要地矛盾，防守是进攻的对立面，对于防守方想尽一切的办法把进攻的球防起转入自己的进攻，甚至是直接的把球防死（成为直接的进攻）。防守在进攻的牵制和推动下，防守方也是在不断的利用时间和空间的差异来创造自己的新的防守技战术来扼制进攻，有被动转入自己的主动。

我们从一些排球的教材中可以知道排球的防守战术可以分为以下几种：接发球战术、接扣球战术和接拦回球战术^[1]，通过观察和亲身的体验我们发现在这些战术中也离不开时间和空间灵活运用，从哲学角度的时空观来组织防守战术取得明显的效果。就接发球战术来说，组织接发球战术时，首先从时间上来考虑场上的布局；其次就是发球队员根据防守方场上的布局进行找点发球时，防守方就可以从场上的合理的布局，把场上的队员安排得合理做到相互的补充，接发球的到位。就扣球而言，扣球是最具有威力进攻方式，球性速度快，力量大，空间比较广，角度比较灵活，网前横向和纵向都能够进行扣球，对于防守来说显得具有更加的有难度，所以组织接扣球战术时，更加能够体现出时间和空间在排球比赛中起的重要性，比如防守队员可以根据扣球队员上步的速度、角度和时机来判断球的落点；防守队员还可以根据扣球队员上肢的挥动轨迹、手型、球在空中的位置等空间因素来判断球的落点。就接拦回球来说也是根据场上队员的站位，队员之间做到相互的弥补空间和时间的不足。

2.2.3 拦网战术的时空观

随着现代排球运动的发展拦网不只是单纯的防守,而且已经成为一种积极的得分的重要手段。拦网具有强烈的攻击性,可以直接的拦回或拦死对方的扣球,能够削弱对方的锐气,动摇对方的信心,给对方造成心理的压力。拦网是防守的第一道防线,也是进攻的重要环节,所以拦网水平的高低直接影响着比赛胜负^[6]。

随着进攻战术的不断的改进与发展,防守战术也相应的产生应对的新战术,同时拦网技术也相应的发展。进攻的时空观的合理的运用成为每次进攻的重要手段,拦网中的时空观也成为新技术运用的关键。拦网也应该合理的运用时间和空间的密切的结合,发挥拦网的重要作用把对方的进攻扼杀掉。例如:为了应进攻中“时间差”、“空间差”和“时间、空间结合的立体进攻”相应的产生“梯次拦网”、“空中的滑行拦网”和“立体拦网”等相应的拦网技术。所以在防守拦网是要求运动远要善于洞察,及时的判断的作出最先的准备,敏捷反映对手的进攻方式,利用时间和空间的结合把对方的进攻的球拦回甚至是拦死到对方的场区,只有灵活的利用时间和空间的辩证的结合,应对进攻战术的运用,才能最终取得比赛的胜利。

综上所述,排球运动中进攻和防守是不可分离的,进攻和防守是辩证统一的,在比赛中是最主要的矛盾,队员们都是围绕着这对矛盾进行着你我的斗争,科学的运用各种技术和战术,利用时间和空间上的辩证变化,把握时间和空间的有限性和无限性,打出灵活多变、节奏顺畅和速度快捷的各种战术,展示出排球运动的本质。

3 现代排球发展新趋势与时空观

随着科学的进步和各方面的发展,在现代排球的竞技运动中,进攻和防守的矛盾更加的突出,队员身体素质的提高,高度在不断的提升,速度在不断加快,排球在网前的争夺逐渐的向纵深发展,由以往的二维向三维方向发展,由单一的平面向立体与平面结合发展,所以时间和空间的结合在排球的比赛中显得更加的重要。

现代排球运动的高空争夺、高速度、高超技巧的发展,使高度与速度趋于均衡,是比赛在时空的争夺上趋于白热化。

实践证明，在世界一流的排球队中，围绕着高空的重扣，近网、远网的多变的扣球，二传于主副攻的巧妙配合，以及现在的后排、前排的立体进攻，真正的体现出了排球运动与时间空间的紧密结合，把现在的排球运动推向了发展的高潮和顶峰。

现代排球运动是高智能、强体能、精技艺的人为赢得更多的时间,控制扩展更高、更宽的空间而展开的时空争夺。因此,树立现代竞技排球的时空观,增强时空意识,探索认识它的特性对现代排球竞技的作用,将有利于现代排球竞技的发展。

4 结论

从辩证唯物主义哲学来看,排球运动就是进攻与防守的结合,在进攻与防守的对斥的过程中又蕴含着哲学中的时间与空间的辩证关系。进攻与防守是相互渗透、相互促进、相互的发展,时间与空间也是相互的结合、相互的渗透存之于比赛的始终。

在现代的排球比赛中,尤其是随着科学的发展,技战术的一步一步地革新与创造,时间和空间在排球的比赛中显得更加的重要,对时间和空间的把握成为比赛胜利的一种重要手段,并且可以根据时间和空间促进排球新技术和新战术得产生。因此,树立现代竞技排球的时空观,增强时空意识,探索认识它的特性对现代排球竞技的作用,将有利于现代排球竞技的发展。

参考文献:

- [1] 排球运动 / 全国体育学院教材委员会审定. 北京: 人民体育出版社, 1999.
- [2] 马克思恩格斯选集: 第2卷[M]. 北京: 人民出版社, 1995. 9 (51).
- [3] 曾庆发. 马克思哲学时空观刍议[J]. 湖北师范学院报, 2004. 3 (24).
- [4] 胡本东. 浅析现在篮球竞技时空观[J]. 山东体育学院报, 1998. 1 (27).
- [5] 田麦久等. 运动训练学[M]. 北京: 人民体育出版社, 2000.
- [6] CHARLES HUGHES 著. 杨一民等译. 足球获胜公式[M]. 北京: 人民体育出版社, 1999.

(责任编辑:何聰)