

夏季奥运会女子运动项目设置研究

赵玉婷

(运城学院 体育系, 山西 运城 044000)

摘要: 运用文献资料法、数理统计法和逻辑分析法, 对现代夏季奥运会 100 多年的发展历程中, 女子项目数量和内容的发展变化情况进行研究。指出, 夏季奥运会女子项目设置经历了从无到有、从少到多的过程, 虽然存在各阶段特征, 但是整体上呈现增长趋势, 且涉及范围越来越广泛。从社会学视角分析指出, 性别歧视、女性运动和社会发展影响着女性体育和奥运会女子项目的发展。奥运会女子项目的发展变化过程, 是女性不断争取自由平等权利和社会对女性逐渐接受的过程。

关键词: 夏季奥运会; 女子项目; 性别歧视; 女性运动; 社会发展

中图分类号: G811.211

文献标志码: A

文章编号: 1008-3596 (2016) 05-0020-05

现代奥林匹克运动经历了一百多年的历史, 这不仅是体育的发展史, 也是女性一步步摆脱性别歧视和争取平等自由的女权主义发展史。在现代奥运会刚兴起的时候, 女性被限制参与奥运会, 奥运会的平等公正只针对男性。后来经过女性的不懈斗争, 奥运会终于允许女性参加, 并由最初的只涉及两三个项目一直发展到现在的覆盖全部项目, 这是一段漫长而曲折的奋斗史。本文通过文献资料法、历史研究法、数理统计法对这段历史进行研究分析, 进一步揭示女性在奥林匹克运动中由弱到强的过程和社会对女性的接受过程。

1 夏季奥运会女子运动项目设置的基本情况

1.1 女子大项的设置变化

由图 1 可以看出, 从 1896 年首届奥运会到 2012 年伦敦奥运会为止, 夏季奥运会上所设女子大项经历了由无到有、由少到多的变化。这其中, 1896 年没有设置任何女子项目, 女子项目首次在奥运会上设置是在 1900 年的第二届夏季

奥运会上。从 1900 年至 1972 年, 女子大项的设置规模缓慢增长, 由 1900 年的两个大项增到了 1972 年的 8 个大项^[1]。自 1972 年起, 其规模增长大幅提高, 且增长速度越来越快, 由 1972 年的 8 个女子大项发展到了 2012 年的 26 个女子大项^[2]。

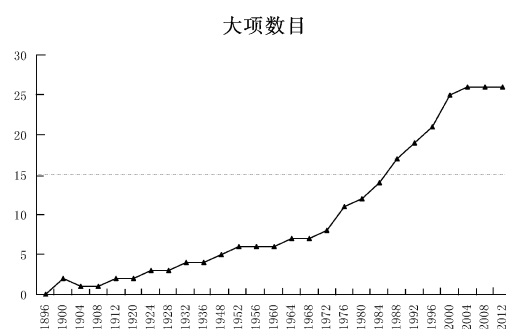


图 1 历届夏季奥运会女子大项数目变化图

1.2 女子小项的设置变化

由图 2 可以看出, 自第二届夏季奥运会首设女子项目起, 所设女子小项的数目便一届比一届多, 并且增长的幅度越来越大。在 1900 年的第二届夏季奥运会上所设的女子小项有两项, 一

收稿日期: 2016-04-30

基金项目: 2009 年度国家社会科学基金项目 (09CTY009)

作者简介: 赵玉婷 (1979—), 女, 山西永济人, 讲师, 硕士, 研究方向为体育人文社会学。

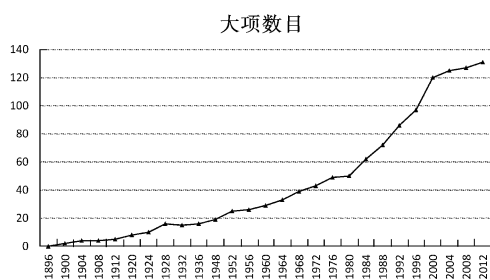


图2 历届夏季奥运会女子小项数目变化图

百多年后,2012年第三十届夏季奥运会上共设有131个女子小项,增长速度非常快^[3]。其中,1972年之后女子小项数量增长幅度提高显著:从1972年的43个小项、占总项目数的22.05%,增长到2012年的131项、占总项目数的43.7%。相比而言,虽然男子小项也在增多,但其占奥运会小项总数的比重却在不断缩小,且其数量增长幅度从1988年开始逐渐下降(图3)。

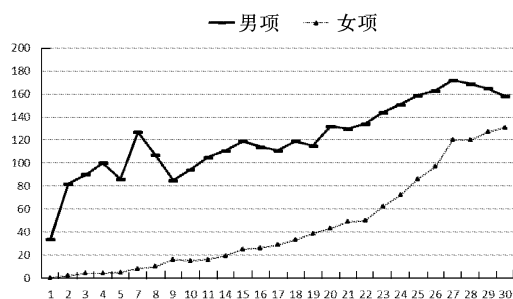


图3 历届夏季奥运会上男女小项数目变化的对比图

1.3 女子项目内容的设置变化

1900年第二届奥运会上仅开设了高尔夫球和网球两个女子大项^[4],1904年第三届和1908年第四届奥运会上则分别只开设了射箭和网球一个女子大项^[5]。虽然女性极力要求参与田径比赛,但未被允许,田径一直被视为不适合女性的运动,直到第九届夏季奥运会才开始设置女子田径项目。之后陆续有一些新的女子项目被开设。1972年第二十二届奥运会可以算是女子项目设置发展的分界点,在此之前其发展缓慢,项目增长极其有限,而在此之后,女子项目设置便进入了飞速发展阶段。

2 夏季奥运会女子运动项目设置的基本特征

(1) 由无到有,由少到多。在现代奥林匹克运动刚兴起的时候,女性仍然受到很大的歧视,根本不被允许参加体育运动,女性参加奥运会这种大型竞赛活动更是被严格禁止。在这样的情况下,第一届夏季奥运会上没有设置任何女子项目。第二届夏季奥运会上开设了网球和高尔夫球两个女子项目,成为女性参加奥运会的开端。在这之后,女性不断为自己的权利和地位进行抗争,其中包括对奥运会参与权的争取,随着女权运动的不断发展和社会文明的不断进步,奥运会女子项目不断增加。

(2) 整体上增长,但各个阶段的增长速度不同。历届夏季奥运会女子项目数量不断增加,比重也不断上升,小项由1900年的3.5%上升到了2012年的43.7%。但在不同阶段增长速度和幅度是不一样的。1900年到1972年,女子大项从2项增长到了8项,增长缓慢且项目很受限制;1972年以后,女子项目数量迅速增长,到2012年共有女子大项26项,小项131项。

(3) 所涉范围日益广泛。在1900年的第二届夏季奥运会上,所设的大项共有16个,而女子大项只涉及两项。经过不断的发展,在2012年的第三十届夏季奥运会上,共设置26个大项,全部都有女子项目。男女项目不相上下,甚至还有一些纯女子项目。从这方面看来,奥运会上两性参赛项目的平等化已大致实现。

3 夏季奥运会女子运动项目设置的影响因素

3.1 性别歧视的制约

从女性的视角审视奥运会历程我们会发现,性别歧视曾长期存在于奥运会中。古代奥运会是专为男性所办的盛会,女性与之没有任何关系。在历时1169年的古代奥运会中,女性不仅没有参加奥运会的资格,连观看比赛都被禁止,要是违反规定就会被处以死刑,古代奥运会把妇女和罪犯、奴隶同等化地拒之门外,这是对女性人格尊严的践踏,充分反映了古代奥运会根深蒂固且非常严重的性别歧视。

在现代奥运会的发展过程中,性别歧视依旧存在。1986年,第一届夏季奥运会举办之时,女性社会地位低下,根本不可能走进奥运会的赛场。“现代奥运之父”顾拜旦曾说:“奥运会应是神圣的周期性的男子体能和力量美的大展示……妇女们则只能为领奖台上的勇士欢呼。”“女子参加奥运会不切实际,毫无趣味,没有美感。”^[5]“女人的荣耀来自于她生孩子的数量和质量,在体育方面,她最大的贡献就是鼓励她的儿子创造出佳绩,而不是自己去破纪录。”^[6]但是,女性依然迫切地希望可以参与奥运会比赛,所以她们并没有放弃斗争。在1900年的第二届奥运会赛场上首次设立了女子比赛项目,但是女运动员只有19名,而且没有得到国际奥委会的认可^[7]。第三届到第七届奥运会上,虽然都有女性参与比赛,但是国际奥委会从未公开承认女性的奥运会参与权。直到1924年,面对妇女体育组织的压力,国际奥委会最终承认了女子具有参与奥运会的权利^[8]。这是一次历史性的突破,在今后的奥运会中,妇女不断抗争,争取到了一个又一个的奥运会比赛项目,并成功涉足田径等女子禁区。可见,正是由于长期存在的性别歧视,奥运会女子项目发展才如此艰难。

3.2 女性运动的推动

历史上有数次女性主义运动,每次运动都在不同程度上影响着女性社会地位的变化,从而也影响着女性体育的发展。

其一,在第一次女性主义运动浪潮的推动下,夏季奥运会女子运动项目的设置终于起步。19世纪中叶,欧洲大陆上爆发了历史上第一次女性主义运动,这次运动持续了将近一个世纪^[9]。那时女性在社会上的整体地位十分低下,女性与社会生活几乎完全隔离。面对这样的现实,女性主义者发动了女性主义运动,鼓励女性积极地斗争反抗,争取和男子一样的社会地位和公平竞争的机会,为自己的发展争取更大的空间。

经过这次女性主义运动,女性开始密切关注体育活动并且有了参与其中的想法和行动。同时社会上还出现了很多妇女运动组织,这些组织对女性体育运动的开展产生了巨大的促进作用^[10]。但是当时开展的女子体育项目极少且具有很大的

局限性,只有一些针对女性的优雅运动,如游泳、旱冰、自行车、骑马等。19世纪末现代奥林匹克运动兴起的时候,女性仍然受到严重的歧视,1896年的第一届奥运会上没有设置任何女子项目,但女子梅尔波尼在不被认可的情况下跑完了马拉松比赛全程。这是对男子特权的挑战,也被视为“女子奥运会参与权之战”的宣言^[11]。为了让更多的女性可以参与体育竞赛,女性开始采取更有力的斗争。妇女分别于1919年和1921年举行了首届“妇女奥运会”和首次“全女性奥林匹克运动会”,并成立“国际妇女体育联合会”^[12]。在此之后,“国际妇女体育联合会”还先后组织了四届世界妇女运动会,参与国有19个,只最后一届就有数万观众。从此,女子体育得到了社会各界的密切关注并且向全世界范围内扩展。

从第二届夏季奥运会开始,之后的每届奥运会上都设有女子项目,但是刚开始项目很少,并且只局限于一些当时流行于上层社会的女子项目,参加的女运动员也极其有限。到1924年,每届夏季奥运会上所设女子项目的数量都只有两三个(而总项目数量最少的都有13个)^[13],当时奥运会上设置过的女子项目只有网球、高尔夫球、射箭、花样滑冰、游泳和击剑6项。特别是田径一直都是女子的禁区,虽然女性强烈要求设置女子田径项目,但国际奥委会和国际单项体育联合会始终反对,导致1924年的奥运会上女性依然无法参加田径比赛。

其二,在第二次女性主义运动浪潮中,夏季奥运会女子运动项目进入飞速发展时期。第二次女性主义运动的爆发时间是20世纪60年代末70年代初,地点在北美。这次女性主义运动重视两性差别的消除,要求女性被允许进入各种公共领域,女性应该更加独立并且努力让自身更加强大^[14]。当时的女性主义有很多不同的流派,但基于追求两性平等的这个共同目标,各流派紧密地结合了起来。当时的女性主义者虽然相信男女之间仍然存在着很大的不平等,但都致力于去改变这种状况。这次女性主义运动无论是从规模还是从涉及的范围上看,都是空前的。女性问题受到了全世界的高度重视,产生了追求男女平等的观念,加之全球化浪潮的影响,女性的社会地

位得到了显著的提高,生活水平也得到了明显的改善。

此外,一些女性主义者进入体育社会学领域,不断探索女子体育,揭示存在于体育中的性别歧视问题,为女性争取和男性同等的参与体育的机会。经过不断地探索,人们对女子体育有了更加科学的认识。首先,女性解放自己身体的兴趣和积极参与体育活动的意识被完全激发,她们对参与体育运动有了非常大的积极性。其次,社会重新认识了女子体育,不再反对女子体育,逐渐接受并支持女性进行体育运动。总而言之,这次女性主义运动对女子项目的发展所产生的影响是前所未有的,在其推动下,夏季奥运会上所设女子项目的数量快速增加,女子项目的设置进入了飞速发展阶段。

3.3 社会发展的促进

二战之后,社会各方面得到了非常迅速的发展,对女性体育和奥运会女子项目的发展都发挥了积极作用。

首先,生理学和医学快速进步,丰富的研究成果为人们更加科学地认识体育和女子体育奠定了基础,人们不会再因为一些迷信传说而极力阻止女性进行体育运动。另一方面,生理学和医学的发展为体育运动提供了更加科学合理的训练方法,包括针对女性的一些有效方法,这不仅帮助女性运动成绩进一步提升,也进一步激励女性不断解放思想,积极参加体育运动。妇女运动被社会完全理解和接受,女性体育的支持者和参与者越来越多,直接推动奥运会女子项目数量的快速增长。

其次,法律法规日益完善。美国国会曾通过了联邦第9教育修正法案,该修正法案“禁止接受联邦经费的教育机构歧视妇女”^[5]。此后,学校为激励妇女参与体育运动大大增加了相关奖学金的发放量。美国妇女进行体育运动不再受到限制,和男子拥有了同样的体育参与权,并且女性训练量也大大提高。这种情况激励美国教育机构为奥运会培养了大批成绩突出的女运动员。另外,很多国家都有一些保障妇女权利的法律诞生,它们都直接或间接地为妇女体育的发展做出了贡献,妇女体育因此得到了前所未有的发展。

4 结语

通过回顾可以发现,夏季奥运会女子运动项目的设置经历了由无到有、由少到多的变化,并且具有明显的阶段性。从其发展的影响因素上讲,它既受到了传统性别歧视的影响,也受到了女性主义运动和社会发展的影响。

为了让奥林匹克运动持续健康地发展下去,国际奥委会必定会采取适当的手段限制奥运会上的比赛项目。因此在以后的夏季奥运会上,不会再出现总项目数急剧变化的情况,奥运会女子项目的数量也会相应地趋于稳定。这从近几届夏季奥运会上所设项目的数量变化情况上就可以看出来。

在科学技术不断进步的情况下,体育训练方法不断改进和创新,为女性提供的训练手段也更加科学和丰富,男女运动成绩的差距将不断缩小。在此基础上,一些运动项目有可能会中性化,不再有性别限制,男女可以同场竞技,如射击和保龄球等。

今后奥运会女子项目的设置会更加注重女性的需要,更加尊重女性自己的选择,更加重视和发展一些符合女性身心特点、能够展现女性之美的运动项目。奥运会女子项目设置与男子项目设置将实现完全平衡化,奥运会中性别歧视将完全消失。

参考文献:

- [1] 吕圣荣.奥林匹克运动与妇女[M].北京:大众文艺出版社,2000:7-14.
- [2] 崔鲁祥,王英峰,辛良伟,等.中国女子奥运体育项目布局演变的研究[J].沈阳体育学院学报,2010(5):4-7.
- [3] 黄小波.夏季奥运会项目设置影响因素的宏观分析[J].湖北体育科技,2013(7):586-588.
- [4] 李凤梅.夏季奥运会项目的设置标准及改革原则:基于入选条件的探究[J].首都体育学院学报,2013(3):260-262.
- [5] 郑李茹,林少娜.和谐社会视角下的女性与体育运动[J].内蒙古体育科技,2012(3):5-7.
- [6] 周秉政.女子运动员对奥林匹克发展的贡献探析[J].体育文化导刊,2011(5):154-157.
- [7] 李丰荣.夏季奥运会项目增减的未来走向[J].成都

- 体育学院学报,2010(6):5-8.
- [8] 王磊,邹薇.夏季奥运会项目设置的演变与价值取向[J].成都体育学院学报,2013(6):33-37.
- [9] 刘戈.现代奥运会中的女子体育[J].体育文化导刊,2013(6):146-149.
- [10] 刘永.身体叙事文本——权力话语视域下的女性体育[J].河北体育学院学报,2015(3):31-35.
- [11] 张龙.奥运会田径女子项目设置历程与启示[J].太原师范学院学报:社会科学版,2013(6):41-43.
- [12] 黄小波.夏季奥运会项目设置演变历程回顾与趋势预测[J].吉林体育学院学报,2013(4):59-62.
- [13] 高鹏飞.差异下的平等:女性主义影响下的体育项目设置[J].中华女子学院学报,2012(5):113-117.
- [14] 祖晶.影响女子运动能力发展的社会学因素——以历届奥运会为例[J].山东体育科技,2012(3):65-69.

Research on the Setting of Women Events in Summer Olympic Games

ZHAO Yu-ting

(Department of Physical Education, Yuncheng University, Yuncheng 044000, China)

Abstract: This article applies methods of literature, mathematical statistics and logical analysis to study the development and changes in the quantity and contents of women events in the 100 years history of modern Summer Olympics. It puts forward that the setting of women events in Summer Olympics has gone through the process of growing out of nothing, and then growing from few to many. Although there are various features during every stages, the overall growth trend was obvious, and a wider range was involved. From the sociological perspective, it points out that gender discrimination, social development and women movements affect the development of women sports and the setting of Olympic women events. The process of the changes and development in the setting of Olympic women events is also a process of their continuous fight for equal rights and social freedom, and a process of gradual acceptance of women from society.

Key words: Summer Olympic Games; women events; gender discrimination; women sports; social development