

中国沙滩排球运动员意志品质的现状分析

乔士兰, 王红英

摘要: 采用殷小川编制的优秀运动员意志品质评价量表, 对我国 106 名沙滩排球运动员进行了问卷调查, 并用文献资料法、访问调查法等方法对我国高水平沙滩排球运动员的意志品质进行分析研究。结果如下: 不同年龄、性别、训练年限、运动等级的沙滩排球运动员在意志品质的不同维度存在不同程度的差异, 通过本文研究希望能为教练员以后有针对性的提高运动员的意志品质提供一定的理论依据和实践指导。

关键词: 中国; 沙滩排球; 运动员; 意志品质

中图分类号: G804 文献标志码: A 文章编号: 1006-1207(2011)03-0078-04

Status Quo of the Will Quality of Chinese Beach Volleyball Players

QIAO Shi-lan, WANG Hong-ying

(Shanghai Institute of P.E., Shanghai 200438, China)

Abstract: Adopting the evaluation scale for elite athletes' will quality, which is compiled by Yin Xiaochuan, and the questionnaire on 106 Chinese beach volleyball players, the article studies the will quality of Chinese elite beach volleyball players by the ways of literature study and interview. The result shows that there exists difference at the different will quality dimensions of the beach volleyball players of different ages, genders, numbers of the years of training and levels of performance. The article tries to provide a theoretical basis and practice guidance for coaches aiming at improving athletes' will quality.

Key words: China; beach volleyball player; will quality

运动员的意志品质是指运动员在运动训练、竞赛和生活的意志行动过程中表现出来的具有一定倾向性的稳定特征, 是衡量运动员意志能力及水平的思考维度。意志品质的好坏, 直接决定运动员在竞技赛场上, 能否在比赛越激烈的时候, 越能顶住各种压力和困难, 顽强拼搏, 直到比赛的最后胜利。在一定程度上来说运动员能否克服困难并获取成功, 同时也需要依赖于运动员们是否具有顽强的意志品质。沙滩排球(以下简称沙排)是一项训练和比赛环境艰苦、对运动员综合条件要求高的项目, 所以意志的训练和培养就显得尤为重

要。本文通过对我国沙排运动员意志品质进行调查研究, 希望能对我国沙排运动员意志品质的培养以及以后我国沙排运动员心理素质的选材提供一定的参考数据。

1 调查对象与研究方法

1.1 调查对象

本文的研究对象是从文昌参加2010年冬训的队伍中随机抽选98名男女沙排运动员以及2010年5月在上海金山参加国际巡回赛的8名女子沙排运动员(见表1)。

表1 运动员分布的基本情况

Table 1 Distribution of Players

性别	辽宁队	上海队	八一队	浙江队	四川队	江苏队	福建队	山东队	山西队	新疆队	湖北队	国家队	合计
男	8	7	9	0	4	6	7	7	0	3	3	0	54
女	9	7	6	7	2	2	4	2	5	0	0	8	52
合计	17	14	15	7	6	8	11	9	5	3	3	8	106

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法

检索查阅了关于意志品质研究的相关文献, 为本研究选题奠定了基础。

1.2.2 访谈法

为更深入地了解沙排运动员意志品质的重要性, 对参加2010年3月文昌冬训的部分教练员、运动员进行了访谈。

1.2.3 问卷调查法

采用殷小川编制的《优秀运动员意志品质评价量表》进行问卷调查, 发放问卷108份, 回收106份, 回收率98.1%, 其中有效问卷106份, 有效率100%。

1.2.4 数理统计法

运用spss13.0对相应的数据进行统计学处理。

1.2.5 逻辑分析法

运用归纳、总结、分析、比较的方法, 对统计资料

收稿日期: 2010-11-02

基金项目: 国家体育总局2009-2012年奥运周期沙滩排球综合科研攻关与服务研究课题(10A042)

第一作者简介: 乔士兰, 女, 在读硕士研究生. 主要研究方向: 社会体育学。

作者单位: 上海体育学院 上海 201438



进行分析探讨。

2 研究结果

沙排运动的训练与比赛过程中,运动员需要有超过一般水平的生理和心理承受力,并尽最大可能适应成功与失败、胜与负以及环境和社会等情况的刺激,减少情绪波动,保持良好的心理状态。这就需要运动员具备好的意志品质。沙滩排球运动的特点决定了沙排运动员必须具备顽强的意志品质,才能攀登沙排高峰。

表2 不同年龄组运动员意志品质各维度均值及方差分析

Table II Mean Value and ANOVA of the Different Will Quality Dimensions of the Players of Different Age Groups

意志品质维度	19岁以下(N=41)	19~23岁(N=34)	23~28岁(N=26)	≥28岁(N=5)	F值	P值
自觉性	28.23 ± 3.53	29.80 ± 4.22	29.72 ± 3.46	30.33 ± 1.53	1.458	0.230
果断性	27.88 ± 4.30	30.69 ± 4.96	31.89 ± 4.74	33.67 ± 4.93	4.660	0.004**
自制性	17.28 ± 3.12	18.52 ± 2.82	19.39 ± 3.82	20.33 ± 4.04	2.623	0.055
坚韧性	36.55 ± 6.29	41.04 ± 5.93	41.67 ± 7.13	44.33 ± 5.51	5.186	0.002**
主动性	12.83 ± 2.60	14.28 ± 2.09	14.17 ± 2.59	16.67 ± 0.58	4.515	0.005**

注: **表示 $P < 0.01$, 存在非常显著性差异。

结果表明:在自觉性维度上不同年龄组的运动员相互比较无显著性差异;在果断性、坚韧性维度上19岁以下的运动员与19~23岁、23~28岁之间的运动员存在非常显著性差异,19岁以下与28岁以上的运动员存在显著性差异;在自制性维度上,19岁以下的运动员与23~28岁之间的运动员存在显著性差异,其他年龄组相互比较后不存在显著性差异;在主动性维度上,19岁以下的运动员与19~23岁、28岁以上的运动员存在非常显著性差异,与23~28岁之间的运动员存在显著性差异(见表3)。

表3 不同年龄段运动员意志品质各维度均值的多重比较(P值)

Table III Multiple Comparisons of the Mean Value of the Will Quality Dimensions of the Players of Different Age Groups (P Value)

比较组	自觉性	果断性	自制性	坚韧性	主动性
1 : 2	0.058	0.006**	0.070	0.001**	0.005**
1 : 3	0.169	0.003**	0.020*	0.005**	0.048*
1 : 4	0.358	0.041*	0.107	0.041*	0.008**
2 : 3	0.938	0.362	0.324	0.721	0.860
2 : 4	0.816	0.290	0.336	0.381	0.094
3 : 4	0.798	0.544	0.631	0.497	0.093

注:*表示 $P < 0.05$, 存在显著性差异,**表示 $P < 0.01$, 存在非常显著性差异。1代表19岁以下组,2代表19~23岁,3代表23~28岁,4代表28岁以上。

2.2 不同性别的沙排运动员意志品质的比较结果

不同性别的运动员在意志品质的不同维度有什么影响,理论上由于社会角色的不同,男性运动员往往给人感觉意志品质优于女性运动员,那么实际数据分析情况下不同性别的沙排运动员意志品质结果到底如何?

结果表明:不同性别的沙排运动员在果断性、自制性和主动性3个维度意志品质不存在显著性差异;在自觉性和坚韧性两个维度上存在显著性差异。在自觉性维度男运动员均值得

2.1 不同年龄组沙排运动员意志品质的比较结果

在明确年龄增长与成绩关系的基础上,依据教练员访谈的反馈意见并参阅大多数研究者对研究对象年龄划分,将运动员分为4组,19岁以下(不包括19岁),19~23岁(包括19岁不包括23岁),23~28岁(包括23岁不包括28岁),28岁以上(包括28岁)。

方差分析结果表明:不同年龄组运动员在果断性、坚韧性和主动性3个维度上存在非常显著性差异。在自觉性、自制性两个维度上不存在显著性差异(见表2)。

分低于女运动员,在坚韧性维度男运动员均值得分高于女运动员(见表4)。

表4 不同性别的运动员各维度均值、P值的比较

Table IV Comparison between the Mean Value & P Value of the Different Will Quality Dimensions of the Players of Different Genders

意志品质维度	男(N=54)	女(N=52)	F	P
自觉性	28.35 ± 4.24	30.09 ± 3.18	3.028	0.018*
果断性	30.57 ± 4.69	29.26 ± 5.10	0.302	0.170
自制性	18.79 ± 2.80	17.69 ± 3.53	2.326	0.077
坚韧性	40.96 ± 6.08	38.13 ± 6.92	1.655	0.027*
主动性	13.63 ± 2.18	13.94 ± 2.76	0.958	0.516

注:*表示 $P < 0.05$, 存在显著性差异。

2.3 不同训练年限组沙排运动员意志品质的比较结果

一般而言训练年限短的运动员竞技能力差,训练年限长的运动员竞技能力强,为了考察我国沙排运动员意志品质与运动年限的关系,结合运动员训练年限与运动损伤以及运动成绩增长关系,及教练员的反馈意见,将运动员的训练年限分为3个级别:≤8年为低年限组,9~15年为中年限组,≥15年为高年限组。

结果表明:不同训练年限的沙排运动员在自觉性维度上无显著性差异,在果断性和主动性两个维度上存在非常显著性差异,在自制性和坚韧性两个维度存在显著性差异(见表5)。

不同年限组沙排运动员意志品质各维度多重比较结果显示:在自觉性维度上各年限组相互比较差异不具有显著性;在果断性维度上中年限组与高年限组比较差异不具有显著性,低年限组与中年限组和高年限组比较具有非常显著性差异;在自制性和坚韧性维度上低年限组与中年限组比较均具有显著性差异,其他两个比较组相互比较不具有显著性差异;在主动性维度上低年限组与中年限组具有非常显著性差异,低年限组与高年限组具有显著性差异,中年限组与高年限组比较无显著性差异(见表6)。



表5 不同训练年限组运动员意志品质各维度均值及方差分析

Table V Mean Value and ANOVA of the Different Will Quality Dimensions of the Players of Different Numbers of the Years of raining

意志品质维度	≤8年(N=89)	9~15年(N=14)	≥15年(N=3)	F值	P值
自觉性	29.10 ± 3.87	30.00 ± 3.65	28.33 ± 4.73	0.447	0.640
果断性	29.14 ± 4.59	33.00 ± 5.13	36.67 ± 0.58	8.001	0.001**
自制性	17.89 ± 2.89	19.69 ± 4.35	21.33 ± 2.52	3.722	0.027*
坚韧性	38.69 ± 6.36	43.50 ± 6.91	44.00 ± 5.19	4.530	0.013*
主动性	13.36 ± 2.19	15.56 ± 3.05	16.67 ± 0.58	8.444	0.000**

注:*表示 $P < 0.05$, 存在显著性差异, **表示 $P < 0.01$, 存在非常显著性差异。

表6 不同训练年限组运动员意志品质各维度均值的多重比较(P值)

Table VI Multiple Comparisons of the Mean Value of the Will Quality Dimensions of the Players of Different Numbers of the Years of Training (P Value)

比较组	自觉性	果断性	自制性	坚韧性	主动性
低:中	0.394	0.003**	0.037*	0.007**	0.001**
低:高	0.735	0.007**	0.064	0.162	0.017*
中:高	0.494	0.210	0.406	0.902	0.452

注:*表示 $P < 0.05$, 存在显著性差异, **表示 $P < 0.01$, 存在非常显著性差异。

表7 不同运动等级运动员意志品质各维度均值及方差分析

Table VII Mean Value and ANOVA of the Different Will Quality Dimensions of the Players of Different Levels of Performance

意志品质维度	国家二级(N=35)	国家一级(N=40)	国家健将(N=23)	国际健将(N=8)	F值	P值
自觉性	27.88 ± 3.87	29.49 ± 3.89	30.13 ± 3.71	30.75 ± 2.38	2.406	0.072
果断性	28.56 ± 4.62	30.54 ± 4.62	30.13 ± 5.57	32.00 ± 5.13	1.598	0.194
自制性	17.85 ± 3.18	17.73 ± 2.78	18.92 ± 3.72	20.63 ± 3.02	2.420	0.070
坚韧性	37.71 ± 6.23	39.02 ± 6.91	41.42 ± 6.34	44.63 ± 4.31	3.369	0.021*
主动性	13.32 ± 2.34	13.39 ± 2.29	14.29 ± 2.68	16.25 ± 1.98	4.024	0.009**

注:*表示 $P < 0.05$, 存在显著性差异, **表示 $P < 0.01$, 存在非常显著性差异。

表8 不同运动等级运动员意志品质各维度得分均值的多重比较(P值)

Table VIII Multiple Comparisons of the Mean Value of the Will Quality Dimensions of the Players of Different Levels of Performance (P Value)

比较组	自觉性	果断性	自制性	坚韧性	主动性
二级:一级	0.069	0.084	0.869	0.378	0.904
二级:健将	0.028*	0.231	0.209	0.032*	0.130
二级:国际	0.055	0.076	0.027*	0.007**	0.002**
一级:健将	0.511	0.743	0.147	0.150	0.144
一级:国际	0.387	0.440	0.019*	0.026*	0.002**
健将:国际	0.685	0.349	0.187	0.224	0.046*

注:*表示 $P < 0.05$, 存在显著性差异, **表示 $P < 0.01$, 存在非常显著性差异。

不同运动等级的沙排运动员通过多重比较分析,在自觉性维度上二级运动员与健将级运动员比较具有显著性差异,其他5组比较无显著性差异;在果断性维度上各运动等级多重比较不具有显著性差异;在自制性维度上国际级与一级和二级运动员比较具有显著性差异,其他4组比较结果不具有显著性差异。在坚韧性维度二级与健将级、一级与国际级比较具有显著性差异,二级与国际级运动员比较具有非常显著性差异;在主动性维度上一级和二级运动员分别与国际级

2.4 不同运动等级沙排运动员意志品质的比较结果

运动等级的高低与运动员的竞技水平、运动员在大型比赛中取得的名次相关度很大,竞技水平高的运动员却不一定能在大型比赛中取得好的名次,其中还受意志品质等心理素质的影响,而运动等级的高低是否与运动员的意志品质有关?

结果表明,不同运动等级组运动员意志品质方差分析比较在自觉性、果断性和自制性维度上不具有显著性差异($P > 0.05$),在坚韧性维度上具有显著性差异($P < 0.05$),在主动性维度上具有非常显著性差异($P < 0.01$) (见表7)。

运动员比较具有非常显著性差异,健将级与国际级运动员比较具有显著性差异 (见表8)。

3 分析与讨论

3.1 不同年龄组沙排运动员意志品质差异的原因分析

沙滩排球比赛环境相对室内排球比较复杂,运动员要受到阳光、阴天、雨天、刮风、气温的高低、比赛场地沙子的深浅和软硬程度等多方面的影响。其技术运用也主要以个人的技术为主,相互配合为辅。所以沙排要求运动员要技术全面,能攻善守,并要有较强的独立作战能力。既然运动员们选择从事沙排这个运动项目就表示他们愿意接受这个项目的训练和比赛,愿意克服各种困难去征服它、打败它,所以不论年龄大小他们的自觉性和自制性都很高,都会尽力去打好球。

从总体上看,随着运动年龄的增大,基本上运动员意志品质得分越来越高。19岁以下的运动员由于接触沙排时间短、从事专门的训练和比赛次数少,不能在赛场上随机应变,准确地把握时机,容易被一时的挫折和失败所迷惑,在训练和比赛时碰到难题不敢主动找教练解决等,而年长的运动员由于实战和社会阅历的增多,心理上发展尤其意志品质也相对成熟,所以在果断性、坚韧性和主动性等方面低年龄组运动员与高年龄组运动员存在一定的差距。

另外在自制性维度上19岁以下的运动员与23~28岁的运



动员也存在一定的差距,这就要求教练员在平时的训练和比赛时注意对低年龄组运动员多进行一些积极的有助于提高意志品质的训练。

3.2 不同性别的沙排运动员意志品质差异的原因分析

王诚民通过比较不同性别短道速滑运动员的意志品质中指出男运动员在坚韧性这一维度上好于女运动员,两者差异具有显著性;在其他5个维度及总分上,两者之间不具有明显区别^[5]。本文研究结果与他略有差异,笔者认为我国男性沙排运动员除了在坚韧性维度上优于女性运动员,在自觉性上却也低于女性运动员。

坚韧性不同的原因可能是由于女性运动员长期在风吹日晒、枯燥、单一的环境中训练、比赛,爱美之心人皆有之,尤其是女孩子,长期日光的暴晒不但影响了美观,对心灵上也是一种较大的打击。男性运动员相比之下可能具有更强的忍耐能力,能够更为有效地克服厌倦、厌烦心理。

在自觉性方面笔者认为这是受生理基础的影响,女性运动员成熟较早,大多数性格较温柔、细腻,长期艰苦的训练和比赛铸就了她们高度的自觉性,对于自己从事的职业有着明确的目的,而大多数的男性运动员都还很年轻,玩性高,自觉性相对较低。

3.3 不同训练年限组沙排运动员意志品质差异的原因分析

经分析得知,基本上沙排运动员随着训练年限的增加,运动员意志品质得分越高,低年限组在果断性和主动性维度上低于其他两个年限组,在自制性和坚韧性维度上低年限组低于中年限组。

综合多方面因素考虑:笔者认为低年限组运动员在果断性、自制性、坚韧性和主动性等方面意志品质低于其他年限组的原因主要是由运动员的年龄有关,低年限组运动员共89名,其中小于19岁的41人,总人数46.1%,接近半数比例最大,其次为19~23岁占32.6%,第三为23~28岁占20.2%,最少的为28岁以上,只有1人,占1.1%。可以大胆预测低年限组运动员大多为年龄较小的运动员,加之运动员训练年限短,训练和比赛经验少,于是自我调节和自控能力相对较差,易受外界环境影响,抗挫能力不强,赛场上随机灵活能力低,遇事易犹豫不决,对自己行动的目的和意义不是很明确,所以要低于其他年限组运动员。

所以教练员在平时的训练和比赛时要注意观察不同年限组运动员的意志品质情况,因材施教,注意引其向着优秀的、积极的心态发展。

3.4 不同运动等级沙排运动员意志品质差异的原因分析

根据上述分析可知,不同等级组的运动员意志品质的差异主要来自坚韧性和主动性维度上。

在坚韧性维度,健将级和国际级运动员都参加过多次大型比赛并取得过优异成绩,也经历过多次失败,承受挫折、克服困难对他们来说都已经习以为常。不同等级的运动员随着运动等级的增高,意志品质均值得分越高,但随着运动水平差距的增大,意志品质的差距也拉大。

在主动性维度上,由于二级和一级运动员在队伍中一直不能崭露头角,大型比赛都让健将级以上的运动员参加了,对前途比较迷茫,对于行动的目的和动机没有清楚深刻的认

识,所以就造成了在主动性方面相比健将级和国际级运动员欠缺,出现训练时偷懒、自己的薄弱环节也不能积极去加练等现象。

在果断性维度上国家一级运动员的均值得分高于健将级运动员,在自制性维度上二级运动员得分高于一级运动员,虽然这都没有造成统计意义上的差距,但如果不是因为抽样误差造成的原因,这也应该引起足够的重视。

4 结论

4.1 不同年龄的运动员意志品质的差异主要存在于果断性、坚韧性和主动性3个维度,即19岁以下的运动员在果断性、坚韧性和主动性维度上意志品质低于其他3个年龄组的运动员。在自觉性和自制性维度上意志品质不存在显著性差异。

4.2 不同性别的沙滩排球运动员在自觉性和坚韧性维度意志品质存在显著性差异,男性运动员自觉性差于女子运动员,坚韧性优于女子运动员。

4.3 不同训练年限组运动员意志品质的差异主要存在于果断性、自制性、坚韧性和主动性4个维度,在自觉性维度上低、中、高3个年限组比较无显著性差异。低年限组在果断性和主动性维度上低于其他两个年限组,在自制性和坚韧性维度上低年限组低于中年限组。

4.4 不同等级的运动员意志品质的差异主要存在于坚韧性和主动性,在坚韧性维度上二级运动员低于健将级和国际级运动员,一级运动员低于国际级运动员,在主动性维度上,一级、二级和健将级运动员意志品质低于国际级运动员。

5 建议

5.1 对运动员进行必要的有关于意志品质内容的讲解和培养,使其意识到意志品质的重要性,能够不断地自我完善。

5.2 教练员平时训练时要注意有针对性地对不同年龄、性别、训练年限、运动等级的运动员进行意志品质的培养,以积极的手段促进他们向更高的方向发展。

参考文献:

- [1] 梁承谋,付全,于晶. BTL-YZ-1 高级运动员意志量表的研制[C]. 北京心理学会2003年学术年会论文摘要集,2003. 1-4
- [2] 季浏,张力为,姚家新. 体育运动心理学[M]. 北京:北京体育大学出版社,2007, 11:15-32
- [3] 王红英, 缪志红. 沙滩排球与室内排球扣球技术的运动学比较研究[J]. 上海体育学院学报, 1995, 12(19):1-5.
- [4] 陈鹭升. 刍议业余足球运动员意志品质[J]. 福建体育科技, 2009, 28(4):1-2
- [5] 王诚民, 不同性别、不同运动水平短道速滑运动员的意志品质比较[J]. 体育学刊, 2008, 15(12):1-4
- [6] 柯强, 孙捷. 沙滩排球简介[J]. 解放军体育学院学报, 1997, 16(9):1-4
- [7] 王诚民, 不同性别、不同运动水平短道速滑运动员的意志品质比较[J]. 体育学刊, 2008, 11(12):1-4

(责任编辑:何聪)